



Was erwartet Sie?

Inhalte der Jahresfortbildung sind:

Diese gesetzlich vorgeschriebene Jahresfortbildung soll Sie dazu befähigen, Ihre berufliche Praxis zu reflektieren und die im Rahmen Ihrer Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft erworbenen Kenntnisse zu vertiefen.

Tag 1:

- Erhalt der Alltagsfähigkeit
- ADL (Activities of Daily Living)
- Stabilisierung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- „Erst basteln, dann sporteln.“ Gymnastik mit Alltagsmaterial
- Stundenplanung, Setting, Organisationsform

Tag 2:

- Warm up , Aufwärmtraining
- Geh- und Gangschule, Sturzprophylaxe
- Koordinationstraining; Motorische Basics
- Bewegungsspiele, Sitztanz
- LOBEN, aber richtig



Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH
LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR
PFLEGE UND GESUNDHEIT

Christian Horstmann
Bahnhofsplatz 1

59555 Lippstadt

Telefon: 02941 57550

Fax: 02941 78799

E-Mail: lippstaedter.akademie@esta-bw.de

Ihr Erfolg zählt!

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!



Basale Stimulation & Bewegungselemente der Seniorengymnastik

**Jahresfortbildung für
zusätzliche Betreuungskräfte**
nach § 53b SGB XI
08. und 09.12.2025 in Lippstadt

Zielgruppe

Insbesondere ausgebildete „zusätzliche Betreuungskräfte“ nach § 53b SGB XI.

Fortbildungsort/-zeiten

Montag, 08.12.2025, 8.30 – 15.30 Uhr
Dienstag, 09.12.2025, 8.30 – 15.30 Uhr
in der LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR PFLEGE UND GESUNDHEIT

Dozent/-innen

Antje Wittmann
Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (SMEI), Fachkraft Musik und Demenz, Fachübungsleiterin Rehasport Schwerpunkt Orthopädie, Klangschalenpraktikerin (nach Peter Hess), Puppenspielerin für Kommunikationshandpuppen, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin IHK (i. A.)

ESTA[®]

BILDUNGSWERK

Ihr Erfolg zählt!



Dauer

Dieses Angebot umfasst zwei Tage (16 Unterrichtsstunden à 45 Minuten). Es findet statt, sofern sich mindestens zwölf Teilnehmer/-innen anmelden.

Finanzierung €

Die Fortbildung kostet insgesamt pro Person 195,00 € (Getränke und je ein Mittagessen pro Tag sind enthalten).

Richtlinien

Die Anforderungen der GKV-Richtlinie werden erfüllt.

Anmeldung

Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte (08. und 09.12.2025)

Teilnahmekosten: 195,00 €

Teilnehmer/-in:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsadresse:

Datum, Unterschrift

Zahlungsbedingungen: Stornierungen der Anmeldung sind nur schriftlich möglich. Sie sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn bei uns eingehen. Bei Absagen bis zwei Wochen vor Beginn werden Ausfallkosten in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei späteren Absagen wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ersatzteilnehmer/-innen werden gerne akzeptiert.