



## Was erwartet Sie?

### Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles Coachingangebot:

- Persönliches Erstgespräch
- Berufliche Eignungsfeststellung
- 1:1 Coaching und persönliche/-r Ansprechpartner/-in
- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Betriebspraktikum zur Orientierung und Integration in Arbeit



## Angebote

Ob in persönlicher oder digitaler Form, ob 6 Wochen, 13 Wochen oder 26 Wochen – das ESTA-Bildungswerk bietet verschiedene Varianten mit je unterschiedlichem Umfang an.

Folgende Varianten des Coaching-Formats werden laufend angeboten:

- I-Coach 26 Wochen
- I-Coach 13 Wochen
- I-Coach für Migrant/-innen mit berufssprachlichen Bezug (22 Wochen)
- I-Coach digital (26 Wochen)
- Bewerbungskoaching (6 Wochen)

*Ihr Erfolg zählt!*

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*



## I-Coach

Laufender Einstieg möglich

## Zielgruppe

Sie möchten gerne arbeiten und wünschen sich Unterstützung, um den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein?

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die den (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben wagen wollen oder eine berufliche Orientierung wünschen.

## Zielsetzungen sind u. a.:

- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Kennen lernen neuer Berufe z. B. durch eine betriebliche Erprobung
- Vorbereitung auf die zukünftige Stelle und Arbeitsaufnahme
- Befähigung zur Bewältigung der aktuellen und zukünftigen beruflichen Aufgaben

## Ablauf

Das Coaching findet bei uns am Standort in Einzelgesprächen statt. Bei Bedarf begleiten wir Sie z. B. zu Behörden oder unterstützen Sie bei der Suche nach einem Praktikumsplatz.

Sie, Ihre Ausgangssituation und Ihre Ziele stehen stets im Mittelpunkt des Coachings.



## Inhalt

Nach dem persönlichen Erstgespräch finden regelmäßige Einzeltermine statt, die auf Ihren individuellen Bedarf ausgerichtet sind. Wir geben Ihnen entsprechend der gewählten Maßnahme Hilfestellungen bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung durch u. a.:

- Berufliche Orientierung
- Erstellung aktueller, digitaler Bewerbungsunterlagen
- Überblick über den Arbeitsmarkt
- Perspektiven entwickeln und verfolgen
- Netzwerkarbeit
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Selbstvermarktungsstrategien
- Mobilitätstraining

Weitere Inhalte entnehmen Sie bitte dem Angebot des jeweiligen Standorts.

## Dauer

Die Dauer des Coachings entspricht der jeweiligen Maßnahme.

## Finanzierung €

Machen Sie sich um die Finanzierung keine Sorgen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Die Förderung erfolgt durch einen „AVGS“ nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*