



## Was erwartet Sie?

**Sie erhalten bei uns eine individuelle, Unterstützung, unter anderem bei:**

- dem Abbau von Hemmnissen
- psychosozialer Stabilisierung
- Krisenintervention und Konfliktbewältigung
- der Verbesserung der Handlungskompetenz
- Anregungen zur Selbstreflexion
- beruflicher Perspektiventwicklung
- der Aktivierung des Bewerberverhaltens
- der Heranführung an den Arbeitsmarkt
- Stärkung digitaler Kompetenzen

**Hilfe bei der Arbeitssuche:** Wir helfen Ihnen, einen Job oder einen Ausbildungsplatz zu finden.

**Beratung und Unterstützung:** Wir beraten Sie bei Fragen zu Themen wie Arbeit, Familie und Gesundheit.



## Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
Pia Walter / Elisabeth Schulz  
Alte Torgasse 9  
33098 Paderborn

Telefon: 05251 69997-28  
Fax: 05251 69997-23  
E-Mail: [team.paderborn@esta-bw.de](mailto:team.paderborn@esta-bw.de)

*Ihr Erfolg zählt!*

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*



**Ganzheitliche Betreuung**

**Individuelles Coaching nach § 16 k SGB II  
Laufender Einstieg möglich**

## Zielgruppe

Sie möchten (wieder) beruflich Fuß fassen und wünschen sich eine neue Perspektive? Sie wünschen sich Unterstützung bei Problemen, die Sie aktuell an einer Arbeitsaufnahme hindern?

## Zielsetzung

- Identifikation und Abbau von Hemmnissen
- Selbstreflexion und -wahrnehmung fördern
- Gemeinsame Lösungsansätze entwickeln
- Stärkung persönlicher und beruflicher Fortschritte
- Aufbau und Stabilisierung der Beschäftigungsfähigkeit

## Finanzierung €

Finanziert wird das Coaching über einen Gutschein nach §16k SGB II – Ganzheitliche Betreuung.



## Inhalt

Im Rahmen eines Coachings nach § 16k SGB II haben wir auch die Möglichkeit, Sie bei wichtigen Themen zu unterstützen, die über die Arbeitsförderung hinausgehen:

- Individuelle Problemlagen
- Aufbau von Netzwerken
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Regelmäßige Reflexion des Handlungsbedarfs und der Lösungsansätze
- Anschluss an kommunale Eingliederungsleistungen
- Begleitung bei Behördengängen, etc.

Um uns besser auf Ihre Situation einzustellen und mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen zu finden, ist ein intensiver und regelmäßiger Austausch mit dem Kostenträger wichtig.

## Ablauf des Coachings

Angebot: Individuelles Einzelcoaching  
Dauer: 26 Wochen  
Theorie: 52 Unterrichtseinheiten

Die Termine werden individuell nach Bedarf und Absprache mit dem Kostenträger gestaltet.

Wir vereinbaren mit Ihnen individuelle Einzeltermine, die bei uns am Standort oder ggf. aufsuchend stattfinden können. Nach einem persönlichen Erstgespräch mit Ihnen, erfolgt eine individuelle Planung und Gestaltung des Coachings in Absprache mit dem für Sie zuständigen Kostenträger.

Die mit Ihnen festgelegten Ziele, Vereinbarungen und Fortschritte werden dokumentiert, um Ihre persönliche Entwicklung während des Coachings sichtbar zu machen.

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*