



Was erwartet Sie?

Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles Coachingangebot:

- 1:1 Coaching
- Individuelle psychosoziale Stabilisierung
- Netzwerkarbeit
- Verbesserung/Erweiterung der Verhaltenskompetenzen
- Konfliktintervention
- Aufrechterhaltung der Motivation
- Unterstützung bei der Einhaltung der arbeitsvertraglichen Pflichten
- Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Aufbau einer bzw. Veränderung der Tagesstruktur



Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Marion Völker / Dirk Wandtke
Bundesstraße 108

59909 Bestwig

Telefon: 02904 71197-0
Mobil: 0172 1427237
E-Mail: team.bestwig@esta-bw.de

Ihr Erfolg zählt!



I-Coach AbS kompakt

Laufender Einstieg möglich

Zielgruppe

Dieses intensive Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die in ein Arbeitsverhältnis (erneut) einsteigen bzw. eingestiegen sind und Fragen zum Berufskontext haben.

Wir unterstützen Sie bei der Eingewöhnung in den Berufsalltag und bieten Ihnen unsere Mithilfe bei der Organisation und dem Aufbau einer neuen Tagesstruktur an.

Zielsetzung

- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Unterstützung bei der Stabilisierung Ihrer Beschäftigung
- Abbruch einer Arbeitsaufnahme vorbeugen
- Befähigung zur Bewältigung der aktuellen und zukünftigen beruflichen Aufgaben

Ablauf

Das Coaching findet bei uns am Standort in Einzelgesprächen statt.

Sie, Ihre Ausgangssituation und Ihre Ziele stehen stets im Mittelpunkt des Coachings.



Inhalt

Nach dem persönlichen Erstgespräch finden regelmäßige Einzelsitzungen statt, die auf Ihren individuellen Bedarf ausgerichtet sind. Wir geben Ihnen Hilfestellungen bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung durch z. B.:

- Festigung/Fortbestand der Beschäftigung
- Festigung der neuen Tagesstruktur
- Abbau von Belastungen, die einen Abbruch fördern
- Ideen entwickeln und verfolgen
- Lösungsorientiertes Arbeiten an individuellen Problemlagen

Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 13 Wochen. In der Regel finden 2 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

Finanzierung €

Machen Sie sich um die Finanzierung keine Sorgen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen „AVGS“ nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 5 SGB III. Es handelt sich um die modulare Maßnahme „I-Coach (13 Wochen) – Modul 2“.

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!