



## Was erwartet Sie?

### Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles Coachingangebot:

- Persönliches Erstgespräch
- Eignungsfeststellung
- 1:1 Coaching
- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Unterstützung bei der Arbeitsfindung
- Betriebspraktikum



## Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
Arne Schäfer  
Am Handwerk 4

59494 Soest

Telefon: 02921 892-349  
Mobil: 0171 9791616  
E-Mail: [team.soest@esta-bw.de](mailto:team.soest@esta-bw.de)

*Ihr Erfolg zählt!*



**I-Coach kompakt**

Laufender Einstieg möglich

## Zielgruppe

Sie möchten gerne arbeiten und wünschen sich Unterstützung, um den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein?

Dieses intensive Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die den (Wieder-) Einstieg in das Berufsleben wagen wollen oder eine berufliche Orientierung benötigen.

## Zielsetzung

- Stabilisierung der Persönlichkeit
- Kennen lernen neuer Berufe z. B. durch eine betriebliche Erprobung
- Vorbereitung auf die zukünftige Stelle und Arbeitsaufnahme
- Befähigung zur Bewältigung der aktuellen und zukünftigen beruflichen Aufgaben

## Ablauf

Das Coaching findet bei uns am Standort in Einzelgesprächen statt. Bei Bedarf begleiten wir Sie z. B. zu Behörden oder unterstützen Sie bei der Suche eines Praktikumsplatzes.

Sie, Ihre Ausgangssituation und Ihre Ziele stehen stets im Mittelpunkt des Coachings.



## Inhalt

Nach dem persönlichen Erstgespräch finden regelmäßige Einzelsitzungen statt, die auf Ihren individuellen Bedarf ausgerichtet sind. Wir geben Ihnen Hilfestellungen bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung durch z. B.:

- Berufliche Orientierung
- Erstellung aktueller, digitaler Bewerbungsunterlagen
- Überblick über den Arbeitsmarkt
- Perspektiven entwickeln und verfolgen
- Netzwerkarbeit
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Selbstvermarktungsstrategien

## Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 13 Wochen. In der Regel finden 2 Unterrichtseinheiten pro Woche statt.

## Finanzierung €

Machen Sie sich um die Finanzierung keine Sorgen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen „AVGS“ nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Es handelt sich um die modulare Maßnahme „I-Coach (13 Wochen) – Modul 1“.

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*