



Zielgruppe

Insbesondere ausgebildete „zusätzliche Betreuungskräfte“ nach § 53b SGB XI.

Die Fortbildung

- erfüllt die Anforderungen der GKV-Richtlinie (vom 23.11.2016).
- umfasst zwei Tage (16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten).
- findet statt, sofern sich mindestens zwölf Teilnehmer/-innen angemeldet haben.
- kostet insgesamt pro Person 195,00 € (Getränke und je ein Mittagessen pro Tag sind enthalten).

Diese gesetzlich vorgeschriebene Jahresfortbildung befähigt Sie, Ihre berufliche Praxis zu reflektieren und die im Rahmen Ihrer Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft erworbenen Kenntnisse zu vertiefen.



Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Lippstädter Akademie für Pflege und Gesundheit
Christian Horstmann
Bahnhofplatz 1
59555 Lippstadt

Telefon: 02941 - 57550
Fax: 02941 - 78799
E-Mail: lippstaedter.akademie@esta-bw.de

Ihr Erfolg zählt!

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!



**Gymnastik für
Menschen mit Demenz,
Senior/-innen und Hochbetagte**

**Jahresfortbildung für
zusätzliche Betreuungskräfte**

nach § 53b SGB XI

05. und 06.02.2024 in Lippstadt

www.esta-bw.de

www.esta-bw.de

Die Fortbildung findet statt

Montag, 05.02.2024, 8:30 - 15:30 Uhr

Dienstag, 06.02.2024, 8:30 - 15:30 Uhr

in der **Lippstädter Akademie für Pflege und Gesundheit** (Bahnhofsplatz 1, 59555 Lippstadt)



Dozentin: Antje Wittmann

- Kreative Fachtherapeutin Gerontopsychiatrie (SMEI)
- Fachkraft Musik und Demenz
- Fachübungsleiterin Rehasport Schwerpunkt Orthopädie
- Klangschalenpraktikerin (nach Peter Hess)
- Puppenspielerin für Kommunikationshandpuppen
- Ernährungs- und Gesundheitsberaterin IHK (i. A.)
- Ehrenamtliche Mitarbeiterin im Hospizverein Erwitte/Anröchte



Inhalte der Jahresfortbildung „Gymnastik für Menschen mit Demenz, Senior/-innen und Hochbetagte“

Tag 1:

- Erhalt der Alltagsfähigkeit
- ADL (Activities of Daily Living)
- Stabilisierung der körperlichen Leistungsfähigkeit
- „Erst basteln, dann sporteln.“
- Gymnastik mit Alltagsmaterial
- Stundenplanung, Setting, Organisationsform

Tag 2:

- Warm up, Aufwärmtraining
- Geh- und Gangschule, Sturzprophylaxe
- Koordinationstraining
- Motorische Basics
- Bewegungsspiele, Sitztanz
- LOBEN, aber richtig

Anmeldung

Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte
(05. und 06.02.2024) Teilnahmekosten: 195,00 €

Teilnehmer/-in:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Rechnungsadresse:

Datum, Unterschrift

Zahlungsbedingungen: Stornierungen der Anmeldung sind nur schriftlich möglich. Sie sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn bei uns eingehen. Bei Absagen bis zwei Wochen vor Beginn werden Ausfallkosten in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei späteren Absagen wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ersatzteilnehmer/-innen werden gerne akzeptiert.