



Was erwartet Sie?

Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles, digitales Coachingangebot.

Zum Auftakt findet in einem persönlichen Gespräch eine Erstberatung und Eignungsfeststellung statt. In Einzelgesprächen arbeiten wir mit Ihnen an Ihren persönlichen und beruflichen Zielen. Hierbei stehen Ihre persönliche Stabilisierung, die Entwicklung von Perspektiven und die Realisierung Ihrer beruflichen Eingliederung im Vordergrund. Zum Kennenlernen neuer Berufe, der Arbeitsabläufe in Unternehmen, zur Verringerung fachpraktischer Hemmnisse und zur Steigerung Ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt können Sie nach Absprache mit Ihrem Coach eine optionale betriebliche Erprobung absolvieren.

Sie, Ihre Ausgangssituation und Ihre Ziele stehen stets im Mittelpunkt des digitalen Coachings.



Ansprechpartner/-innen

ESTA-Bildungswerk gGmbH

Claudia Stark

Hauptstr. 68
59581 Warstein

Telefon: 02902 - 98 83 07

Fax: 02902 - 98 83 09

E-Mail: claudia.stark@esta-bw.de

Ihr Erfolg zählt!

ESTA[®]
BILDUNGSWERK
Ihr Erfolg zählt!



I-Coach digital

Zielgruppe

Dieses intensive Beratungsangebot richtet sich an Menschen, die Unterstützung beim (Wieder-)Einstieg in das Berufsleben oder bei der beruflichen Orientierung benötigen.

Durchführung

Zum Start des Coachings findet ein Termin bei uns am Standort statt. Sie bekommen bei Bedarf einen Laptop oder ein Tablet ausgehändigt und die Rahmenbedingungen des Coachings werden gemeinsam mit Ihnen besprochen.

Das Endgerät ermöglicht Ihnen zum einen die Teilnahme am Coaching, zum anderen aber auch eigene Bewerbungsaktivitäten oder die Erledigung anderer Formalien.

Anschließend findet das Coaching in digitaler Form, also über Videokonferenzen oder Telefonate statt.

Gemeinsam arbeiten wir mit Ihnen an Ihren Zielen. Die Ziele, Vereinbarungen und Fortschritte werden dokumentiert, um die Entwicklung des Coachingprozesses sichtbar zu machen.

Zum Ende des Coachings findet dann erneut ein Termin in Präsenz statt, bei dem das geliehene Endgerät wieder abgegeben und der Verlauf des Coachings reflektiert wird.

Der Prozess und die Unterstützung

Im Coachingprozess arbeiten wir zusammen mit Ihnen an den für Sie relevanten Themenschwerpunkten.

Gemeinsam stellen wir uns den Fragen Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung.

Folgende Themen sind Bestandteil des Coachings:

- Aktualisierung/Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Netzwerkarbeit
- Psychosoziale Stabilisierung

Die Abfolge und der konkrete Inhalt der Themen richtet sich nach Ihrem persönlichen Bedarf und wird individuell auf Sie gestimmt.



Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 26 Wochen. Insgesamt stehen Ihnen 52 UE (Unterrichtseinheiten) zur Verfügung. In der Regel finden 2 UE pro Woche statt.

Bei Bedarf und nach Absprache ist aufgrund der individuellen Terminvergabe auch eine Aufteilung auf mehrere Termine pro Woche möglich.

Kontaktaufnahme

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen AVGS nach §45 Abs.1 Satz 1 Nr. 5 SGB III.

Es handelt sich um die Maßnahme „I-Coach digital“.