

## Wir beraten und unterstützen Sie gerne in den Bereichen

- Betreuungsbedarf
- Alltagsorganisation / Stressbewältigung
- Übersicht über den regionalen Stellenmarkt
- Vorstellen von Berufsfeldern
- EDV Grundlagen
- Bewerbungstraining
- Einführung in die digitalen Medien
- Individuelles Vermittlungscoaching
- Vermittlung in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung in Teilzeit



### Ansprechpartner/-innen

ESTA-Bildungswerk gGmbH

Bärbel Pankoke

Auf der Freiheit 32  
32052 Herford

Telefon: 05221 / 1022-302  
Fax: 05221 / 1022-304

E-Mail:  
Baerbel.Pankoke@esta-bw.de

Internet: [www.esta-bw.de](http://www.esta-bw.de)



**Einstieg für  
Erziehende  
Start 19.02.2024**

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*



## Teilnehmende:

Sie sind Erziehende und möchten jetzt den Einstieg ins Berufsleben in Teilzeit vollziehen. Hierbei möchten wir Sie intensiv durch unseren „Einstieg für Erziehende“ unterstützen.

Zum einen wollen wir mit Ihnen ein individuelles Unterstützungsnetzwerk – insbesondere für den Bereich der Kinderbetreuung – aufbauen und festigen.

Zum anderen werden wir mit Ihnen Ihre beruflichen Perspektiven durch individuelle Einzelberatung/Coaching und Wissensvermittlung an Präsenztagen erarbeiten.

Innerhalb der Maßnahme lassen Sie sich von uns in die Welt der digitalen Medien einführen, um Ihnen weitere Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu ermöglichen, z.B. Telearbeitsplätze im Homeoffice.

Die Maßnahme hat eine Dauer von 6 Monaten.

Wir freuen uns auf Sie!



## Inhalte:

Einzelcoaching immer individuell vereinbar,

Gruppencoaching  
von 8:45 Uhr – 12:00 Uhr

### Phase 1

2 Wochen, 2 Präsenztage pro Woche  
Intensive Einzelberatung/Coaching

## Standortbestimmung / Klärung der Betreuungssituation

### Phase 2

10 Wochen, 1 Präsenztage pro Woche,  
8 Wochen, 3 Präsenztage pro Woche  
Intensive Einzelberatung/Coaching

## Entwicklung einer Berufsperspektive, Bewerbungstraining, EDV Grundlagen etc.

### Betriebliche Erprobung

4 Wochen, Teilzeitpraktikum  
(Arbeitszeiten nach Absprache)  
Intensive Einzelberatung/Coaching

### Phase 3

2 Wochen, 5 Präsenztage pro Woche  
Intensive Einzelberatung/Coaching

## Stabilisierung / Nachbereitung

