



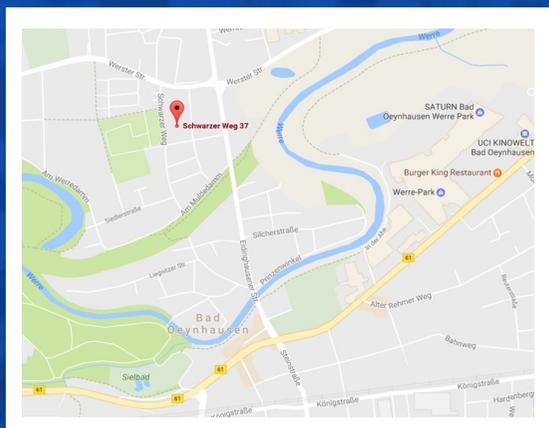
**ESTA-Bildungswerk gGmbH**  
Schwarzer Weg 37-39  
32459 Bad Oeynhausen

**Sabrina Krug**  
Telefon: 05731/8420719  
Mail: [sabrina.krug@esta-bw.de](mailto:sabrina.krug@esta-bw.de)

**Kreis Minden-Lübbecke**  
**Amt proArbeit Jobcenter**  
Wenden Sie sich bitte an Ihre/n zuständigen  
Ansprechpartner/in vom Amt proArbeit Jobcenter



ESTA-Bildungswerk gGmbH  
Standort: Bad Oeynhausen



Ihre Ansprechpartnerin:  
Frau Krug

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK

Eine durch das Amt proArbeit Jobcenter  
geförderte Maßnahme:



Mühlenkreis  
MINDEN-LÜBBECKE

**EfE**  
**Einstieg für Erziehende**

Für meine Kinder und meine Karriere!

**BAD OEYNHAUSEN**

# EfE - Einstieg für Erziehende

FÜR MEINE KINDER UND MEINE KARRIERE!

## ZIELGRUPPE

Sie gehören zur Zielgruppe, wenn

- Sie Familie und Beruf vereinbaren möchten und sich für einen (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben entschieden haben
- Sie ein oder mehrere Kinder haben, die Sie betreuen.



## ZIELE

- Erarbeitung einer Beschäftigungs- oder einer Berufsperspektive
- Erwerb von Bewerbungskompetenzen
- Herstellen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Beschäftigung oder einen Ausbildungsplatz finden.

## Ihre Chancen, IHRE BERUFSSWAHL, Ihre Zukunft

### BERUFSSWAHL

In einem praxisorientierten Kompetenzcheck testen wir Ihre beruflichen Kompetenzen und erstellen ein Profil. In einem oder mehreren betrieblichen Praktika können Sie verschiedene Berufsfelder ausprobieren.

### BERATUNG

Wir besprechen mit Ihnen Ihre aktuelle Lebenssituation und unterstützen Sie bei der Lösung von Problemen. Auch in der Anfangsphase einer Beschäftigung sind wir weiterhin als Ansprechpartner für Sie da.

### ORGANISATION DER KINDERBETREUUNG

Wir stehen Ihnen zur Seite bei der Organisation der Betreuung Ihrer Kinder, damit Sie in die Lage versetzt werden, den Anforderungen des Arbeitsmarktes gerecht zu werden.

### VERMITTLUNG

Wir suchen mit Ihnen gemeinsam nach einem Arbeits- oder Ausbildungsplatz und nutzen dabei unsere langjährigen Kontakte.

## ORGANISATION

Die Maßnahme dauert im Regelfall 7 Monate und unterteilt sich in:

### MODUL 1 (1 Monat)

Individuelle Einzelberatung

**Umfang:** ein bis zwei Gesprächstermine pro Woche

### MODUL 2 (1 Monat)

Individuelles Einzelcoaching & zwei Gruppentermine pro Woche

**Umfang:** 2 Wochentage je 4 U-Stunden & ein Wochentermin Einzelcoaching.

### MODUL 3 (4 Monate)

Einzelcoaching & tägliches Gruppenangebot & betriebliche Erprobungsphasen.

**Umfang:** 5 Wochentage je 4 U-Stunden & ein Wochentermin Einzelcoaching. Betriebspraktika nach Absprache

### MODUL 4 (1 Monat)

Nachbereitungsphase beim Träger.

**Umfang:** 5 Wochentage je 4 U-Stunden & ein Wochentermin Einzelcoaching.



Wir arbeiten mit Ihnen zusammen, um Sie bestmöglich vorzubereiten und zu unterstützen:  
für Ihre berufliche Perspektive!