

Was erwartet Sie?

Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles Coachingangebot.

Zum Auftakt finden eine Erstberatung und Eignungsfeststellung in einem persönlichen Gespräch statt. In Einzelgesprächen arbeiten wir mit Ihnen an Ihren persönlichen und beruflichen Zielen. Hierbei stehen die persönliche Stabilisierung, die Entwicklung von Perspektiven und die Realisierung der beruflichen Eingliederung im Vordergrund. Zum Kennenlernen neuer Berufe, der Arbeitsabläufe in Unternehmen, zur Verringerung fachpraktischer Hemmnisse und zur Steigerung Ihrer Chancen auf dem Arbeitsmarkt können Sie nach Absprache mit Ihrem Coach eine optionale betriebliche Erprobung absolvieren.

Sie, Ihre Ausgangssituation und Ihre Ziele stehen stets im Mittelpunkt des Coachings.



Ansprechpartner/-innen

ESTA-Bildungswerk gGmbH
Bundesstr. 108
59909 Bestwig

Marion Völker

Telefon: 02904 / 71 197 23

E-Mail: marion.voelker@esta-bw.de

Internet: www.esta-bw.de



I-Coach kompakt



Zielgruppe

Dieses intensive Beratungsangebot richtet sich an Frauen und Männer mit multiplen Problemlagen, welche eine erfolgreiche Heranführung an den Arbeits- und Ausbildungsmarkt behindern.

Durchführung

Das Coaching findet, an mit Ihnen abgesprochenen Terminen, bei uns am Standort in Einzelgesprächen statt. Bei Bedarf begleiten wir Sie z.B. zu Behördengängen oder coachen mit Hilfe alternativer Methoden wie z.B. über Videokonferenz oder Telefon.

Ziele, Vereinbarungen und Fortschritte werden dokumentiert, um die Entwicklung des Coachingprozesses sichtbar zu machen.



Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 13 Wochen. Pro Woche stehen Ihnen 2 Unterrichtseinheiten zur Verfügung.

Der Prozess und die Unterstützung

Im Coachingprozess arbeiten wir zusammen mit Ihnen an den für Sie relevanten Themenschwerpunkten. Gemeinsam stellen wir uns den Fragen Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung unter Berücksichtigung möglicher Hilfestellungen durch z.B.:

- Ermittlung des individuellen Unterstützungs-/Förderbedarfs

- Individuelle psychosoziale Stabilisierung
- Netzwerkarbeit
- Bewerbungcoaching
- Erweiterung der Verhaltenskompetenz
- Erhebung berufsfachlicher Kenntnisse und Fertigkeiten
- Vorbereitung und Hilfestellung bei der beruflichen Integration
- Verringerung fachpraktischer Hemmnisse und Kennenlernen von Berufen durch eine optionale betriebliche Erprobung

Kontaktaufnahme

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen AVGS nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III.

Es handelt sich um die modulare Maßnahme „I-Coach (13 Wochen) – Modul 1“.

