

# ESTA<sup>®</sup>

BILDUNGSWERK

*Ihr Erfolg zählt!*



**SicherAktiv**  
für Jugendliche ab 11 Jahren

[www.esta-bw.de](http://www.esta-bw.de)

## Zielgruppe

Jugendliche ab 11 Jahren mit herausforderndem Sozialverhalten und Unterstützungsbedarf. Die Gruppe ist ein Angebot nach § 29 des SGB VIII Soziale Gruppenarbeit.

## Zielsetzung

Unser Ziel ist es, junge Menschen darin zu unterstützen, ihre sozialen Kompetenzen auszubauen und positive Erfahrungen zu machen. Außerdem möchten wir die Selbstständigkeit und das Selbstbewusstsein der Jugendlichen fördern und nachhaltig stärken.



## Ablauf

Die Gruppenarbeit findet zweimal wöchentlich im Nachmittagsbereich für drei Stunden statt.

Alternativ kann die Gruppe einmal wöchentlich kombiniert mit einem Einzeltermin pro Woche in Anspruch genommen werden.

## Was bietet *SicherAktiv* noch?

- Lerncoaching
- Medienkompetenztraining
- Gesprächsrunden zu Jugendthemen
- Sportliche Aktivitäten
- Kreativprojekte
- Erlebnispädagogik  
(Klettergarten, Stadterkundungen, ...)
- Einzel- und Gruppengespräche
- Elterncafé
- Eltern- und Familienarbeit

## Kontaktaufnahme

Kontakt mit Eltern und/oder Sorgeberechtigten und wichtigen, erwachsenen Bezugspersonen der Kinder und Jugendlichen ist ein relevanter Bestandteil unserer sozialen Gruppenarbeit. Die Eltern erfahren Hilfe in Form von Beratungsgesprächen.

**ESTA**<sup>®</sup>

BILDUNGSWERK

*Ihr Erfolg zählt!*



## Die Bausteine von SicherAktiv

**Die Kinder und Jugendlichen werden dazu motiviert und darin bekräftigt, ...**

- ... ihre Gruppenfähigkeit herzustellen bzw. auszubauen.
- ... ihre Kommunikationsfähigkeit zu stärken.
- ... eigene Bedürfnisse zu erkennen und zu artikulieren.
- ... Bereitschaft zu zeigen, ihr Verhalten zu verändern.
- ... positive soziale Erfahrungen zu erleben und positive Verhaltensweisen zu erlernen.
- ... Freizeitaktivitäten zu gestalten.
- ... Konfliktlösungsstrategien zu entwickeln und auszubauen.



## Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
Andrea Dombrowski  
Kirsten Sander  
Marktstraße 40  
33602 Bielefeld

Telefon: 0175 2215231

E-Mail: [kirsten.sander@esta-bw.de](mailto:kirsten.sander@esta-bw.de)

Ihr Erfolg zählt!