



## Was erwartet Sie?

### Sie bekommen Unterstützung durch ein individuelles Coachingangebot:

- Erstberatung mit unserem Fachpersonal
- Einführung in das Beratungs- und Hilfenetzwerk
- Alltagshilfen
- Organisation der Kinderbetreuung
- Organisation von Sprachkursen
- Bewegung im öffentlichen Raum
- Berufskunde
- Informationen zum deutschen Arbeitsmarkt und über Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Unterstützung bei der Anerkennung von Zeugnissen



## Kontakt

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
Jumana Warnecke  
Ziegelkampstr. 22  
31582 Nienburg

Telefon: 05021 8 877718  
Fax: 05021 8 877717  
Mobil: 0173 3 16 37 81  
E-Mail: jumana.warnecke@esta-bw.de

*Ihr Erfolg zählt!*

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*



**I-Coach für Migrant/-innen**

## Zielgruppe

Dieses intensive Coaching-Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die ihr Herkunftsland verlassen haben und Unterstützung bei der Integration in den deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt brauchen. Die Beratungsgespräche verstehen sich als Einzelcoaching.

## Zielsetzung

- Kulturelle Integration
- Kennen lernen neuer Berufe
- Befähigung zur Bewältigung der aktuellen und zukünftigen beruflichen Aufgaben
- Heranführung an den Arbeitsmarkt
- Sprachförderung durch ein deutschsprachiges Coaching
- Vorbereitung auf die zukünftige Stelle und Arbeitsaufnahme

## Ablauf

Vor Eintritt in unser Coaching-Angebot findet eine ausführliche Erstberatung statt, in der Sie sich über die Inhalte des Coachings informieren können. Wir machen Ihnen Angebote und leiten weitere notwendige Hilfen ein, z. B. Kontakt und Begleitung zur Zentralen Ausländerbehörde (ZAB) und anderen Beratungsstellen.



## Inhalt

Wir geben Ihnen Hilfestellungen bei Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung durch z. B.:

- Berufliche Orientierung
- Abbau von Vermittlungshemmnissen
- Erstellung aktueller, digitaler Bewerbungsunterlagen
- Überblick über den Arbeitsmarkt
- Psychosoziale Stabilisierung
- Perspektiven entwickeln und verfolgen
- Netzwerkarbeit
- Bewerbungstraining
- Selbstvermarktungsstrategien

## Dauer

Die Dauer des Coachings beträgt 22 Wochen. In der Regel finden 3 UE pro Woche statt. Bei Bedarf ist aufgrund der individuellen Terminabsprache eine Aufteilung mit mehreren Terminen in einer Woche möglich.

## Finanzierung €

Machen Sie sich um die Finanzierung keine Sorgen! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre/-n zuständige/-n Ansprechpartner/-in bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Die Förderung erfolgt durch einen „AVGS“ nach §45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III. Es handelt sich um die Maßnahme „I-Coach für Migrantinnen und Migranten“.

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*