

# ESTA®

BILDUNGSWERK

*Ihr Erfolg zählt!*

# ESTA®

BILDUNGSWERK

*Ihr Erfolg zählt!*



## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir stehen Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung!

Zur Fortbildung anmelden können Sie sich schriftlich (Rückantwortbogen) oder online unter der u.g. Adresse:

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
**LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR  
 PFLEGE UND GESUNDHEIT**

Bahnhofsplatz 1  
 59555 Lippstadt

Tel.: (0 29 41) 5 75 50

Fax: (0 29 41) 7 87 99

Ansprechpartner: Herr Horstmann

Online-Anmeldung unter:  
[altenpflege.lippstadt@esta-bw.de](mailto:altenpflege.lippstadt@esta-bw.de)

Bitte wenden Sie sich an unsere Zentrale oder unsere Kompetenzzentren:

ESTA-Bildungswerk gGmbH  
 Bismarckstraße 8  
 32545 Bad Oeynhausen

Telefon: 05731 157-0  
 Telefax: 05731 157-101  
 E-Mail: [info@esta-bw.de](mailto:info@esta-bw.de)

[bielefeld-esta@esta-bw.de](mailto:bielefeld-esta@esta-bw.de)  
[detmold-esta@esta-bw.de](mailto:detmold-esta@esta-bw.de)  
[hameln-esta@esta-bw.de](mailto:hameln-esta@esta-bw.de)  
[herford-esta@esta-bw.de](mailto:herford-esta@esta-bw.de)  
[lippstadt-esta@esta-bw.de](mailto:lippstadt-esta@esta-bw.de)

Informationen: [www.esta-bw.de](http://www.esta-bw.de)



Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

**ESTA**  
 BILDUNGSWERK

## Jahresfortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte

nach §§ 43b, 53c SGB XI (ehem. § 87b)

„Stressprävention“

■ Lippstadt

**22.11.2021** und **23.11.2021**

## Zielgruppe:

Insbesondere ausgebildete „zusätzliche Betreuungskräfte“  
nach §§ 43b, 53c SGB XI (ehem. § 87b).

## Ziel:

Diese gesetzlich vorgeschriebene Jahresfortbildung soll Sie dazu befähigen, Ihre berufliche Praxis zu reflektieren und die im Rahmen Ihrer Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft erworbenen Kenntnisse zu vertiefen.

## Die Fortbildung

- erfüllt die Anforderungen der GKV-Richtlinie (vom 23.11.2016)
- umfasst ZWEI Tage (16 Unterrichtsstunden á 45 Minuten)
- findet statt, sofern sich mindestens zwölf Teilnehmer/innen angemeldet haben
- kostet insgesamt pro Person 175,00 € (Getränke und je ein Mittagessen pro Tag sind enthalten)

## Die Fortbildung findet statt:

- ☒ Mittwoch, 22.11.2021,  
8:30 - 15:30 Uhr
- ☒ Donnerstag, 12.11.2021,  
8:30 - 15:30 Uhr  
in der  
**LIPPSTÄDTER AKADEMIE FÜR  
PFLEGE UND GESUNDHEIT  
Bahnhofsplatz 1  
59555 Lippstadt**

## Inhalte der Jahresfortbildung

### „Stressprävention“

- Theoretische Grundlagen des Stresssyndroms
- Erkennen von körperlichen und psychischen Signalen
- Kennenlernen von verschiedenen Entspannungsmethoden
- Umgang mit Stress und Konfliktsituationen am Arbeitsplatz

**Bitte bringen Sie eine Decke und ein kleines Kissen mit!**

**Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 18 Personen.**

**ESTA**<sup>®</sup>  
BILDUNGSWERK  
*Ihr Erfolg zählt!*

## Anmeldung

**Fortbildung für zusätzliche Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI (ehem. § 87b) (22.11. und 23.11.2021)**

Die Teilnahmekosten betragen 175,00 €

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Nach Teilnahme an der Fortbildung  
bitte Rechnung an:

Datum, Unterschrift

Zahlungsbedingungen: Stornierungen der Anmeldung sind nur schriftlich möglich. Sie sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn bei uns eingehen. Bei Absagen bis zwei Wochen vor Beginn werden Ausfallkosten in Höhe von 50% der Teilnahmegebühr berechnet. Bei späteren Absagen wird die volle Gebühr in Rechnung gestellt. Ersatzteilnehmer werden gerne akzeptiert.