



## Was erwartet Sie?

Dieses intensive Coachingangebot richtet sich an Frauen, die ihr Herkunftsland verlassen haben und Unterstützung bei der Integration in den deutschen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt brauchen.

Die Beratungsgespräche verstehen sich als Einzelcoaching.

Zielsetzung ist: Die kulturelle Integration zur Heranführung an den Arbeitsmarkt.

Coaching, Beratung und Training finden in deutscher Sprache statt. Auf diese Weise wird die Vermittlung von Fachkenntnissen mit Sprachförderung verknüpft.

Haben Ihr Interesse geweckt?  
Dann sprechen Sie uns gerne an.

Das ESTA-Bildungswerk ist seit 1982 als freier Träger der beruflichen Weiterbildung tätig. Wir entwickeln und realisieren wirtschaftsnahe und kundenorientierte Bildungs- und Beratungsangebote, um Organisationen / Unternehmen und Beschäftigte für die Anforderungen des regionalen, bundesweiten und europäischen Marktes zu qualifizieren und zu beraten. Die optimale Wechselwirkung von Theorie und Praxisnähe in unserer Arbeit garantiert den Teilnehmenden eine kompetente Vorbereitung auf die Leistungsanforderungen des Arbeitsmarktes. Die ESTA-Bildungswerk gGmbH hat in Nordrhein-Westfalen und Niedersachsen über 20 Standorte. Von dort aus betreuen wir unsere Kundinnen und Kunden optimal und zielgruppengerecht. So garantieren wir Ihnen gute Erreichbarkeit und höchste Qualität in allen Fragen der Weiterbildung.



Qualitätsmanagement

zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001

zugelassener Träger  
nach AZAV

## „I-Coach für Migrantinnen“

- Kultursensibles Coaching -



**ESTA**  
BILDUNGSWERK

*Ihr Erfolg zählt!*

## Inhalte:

- Ermittlung des individuellen Unterstützung- und Förderbedarfes
- Einführung in das Beratungs- und Hilfenetzwerk
- Alltagshilfen
- Organisation der Kinderbetreuung
- Organisation von Sprachkursen
- Bewegung im öffentl. Raum
- Informationen über Frauen- und Kinderrechte
- Berufskunde
- Informationen zum deutschen Arbeitsmarkt und Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Entwicklung beruflicher Perspektiven
- Aktivierung des Bewerberverhaltens
- Unterstützung bei der Anerkennung von Zeugnissen

## Der Prozess und die Unterstützung

Vor Eintritt in unser Coachingangebot findet eine ausführliche Erstberatung statt wo Sie sich über die Inhalte des Coachings informieren können und ihre eigenen Fragen stellen können.

Wir machen Ihnen Angebote und leiten weitere notwendige Hilfen ein, z.B. Kontakt und Begleitung zur (ZAB) Zentrale Ausländerbehörde und anderen Beratungsstellen.

### Ablauf des Coachings:

Teilnahmedauer 22 Wochen  
Gesamtumfang 66 UE

Die Termine vereinbaren Sie individuell mit ihrem Coach.

## Ansprechpartnerin

ESTA - Bildungswerk gGmbH

Henrike Mette  
Maßnahmeleitung

Niederwall 49  
33602 Bielefeld

Tel.: 0521 5603823

Fax: 0521 560819

E-Mail: [Henrike.mette@esta-bw.de](mailto:Henrike.mette@esta-bw.de)

## Kontaktaufnahme

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Ansprechpartner bei der Agentur für Arbeit oder beim Jobcenter Bielefeld.

Mariusz Firkus  
Johannes Wiefel

Finanziert wird das Coaching über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §45 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 SGB III „Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt“