

Veranstaltungskalender 2020 Fortbildung für §§ 53 c / 43 b – Kräfte

Mittwoch, 05.02.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Sitzanz - schön und gut! ...oder doch nicht?“

Dass Sitzanz schön sein kann, effektiv ist und viel bewirkt, ist wohl jedem bekannt. Die Umsetzung gestaltet sich oft schwieriger als gedacht...oder wird einfach zu schwierig gedacht?!

Wie animiere ich die Senioren zum Besuch der Runde und wie gelingt es mir, dass sie dort auch bleiben? Wie kann es gelingen schwierigstes Klientel miteinander „Sitzanzen“ zu lassen? Welche Ziele oder Ergebnisse sind möglich und / oder nötig? Welche Bewegungen sind geeignet? Was fällt mir ein, wenn alle Augen auf mich gerichtet sind und sich auf eine schöne und freudige Stunde freuen? Wie gewährleiste ich, dass die Übungsauswahl nicht über- oder unterfordert? Wie verhalte ich mich überhaupt als „Vorturner“?....Wir wollen versuchen all dem auf den Grund zu gehen und schauen, welche kleinen aber effektiven Hilfen es gibt um eine Stunde mit Freude und ohne Zweifel zu gestalten.

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 04.03.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Stuhlgymnastik angemessen und mit Freude“

Regelmäßige Gymnastik trainiert Körper und Geist, steigert Wohlbefinden, Fitness und Beweglichkeit und verbessert Koordination und Kondition. Für Senioren ist körperliches Training unerlässlich, da der Körper im fortschreitendem Alter zunehmend mit Beschwerden zu kämpfen hat, ungelinkter wird und durch Verspannungen gezeichnet ist. Ein durchdachtes Gymnastikprogramm für Senioren kann wahre Wunder bewirken. Doch welche Übungen sind geeignet? Wie oft und wie lange ergibt das Training am meisten Sinn und wie integriere ich die Einheiten in die Tagesabläufe der Bewohner/ Gäste/ Kunden?

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 25.03.2020 - 8.00 bis 15.00 (8 Unterrichtsstunden)

Das Konzept der Validation

Validation ist mehr als das Verwenden von einfachen Kommunikationsregeln. Es geht um eine wertschätzende, also validierende Grundhaltung im Umgang mit Menschen mit Demenz. In der Fortbildung werden die Grundgedanken und die Prinzipien der Validation vorgestellt. Bei der Umsetzung in die Praxis geht es um Ideen und die konkrete Vorgehensweise, mit der man schwierige Situationen wertschätzend lösen kann. Anhand von Fallbeispielen und den Teilnehmererfahrungen werden die Möglichkeiten und Grenzen der Validation gegenübergestellt.

Dozentin: Sylke Mues (Diplom-Gerontologin, Diplom-Oecotrophologin)

Kosten 120,-- €

Mittwoch, 22.04.2020 - 8.00 bis 15.00 (8 Unterrichtsstunden)

Enjoy drumming - Trommelfreude

Trommeln ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele und wirkt sich positiv auf die Hirnleistungsfähigkeit aus. Rhythmus und Bewegungsabläufe beim Trommeln stimulieren beide Gehirnhälften und fördern deren Synchronisation. Trommeln regt die Ausschüttung von Endorphinen (Glückshormone) an. Negative Gefühle werden aufgelöst. „Enjoy drumming“ eignet sich für Einzel- und Gruppenmaßnahmen - auch für Personen mit motorischen und/oder demenziellen Einschränkungen. Gemeinsam erfahren wir in Kleingruppen, wie das Gedächtnis und die Beweglichkeit trainiert werden können.

Mit „Trommel-Sticks“ auf große Pezzibälle trommeln: Das macht nicht nur Freude – auch Spannungen können abgebaut und in positive Energie, inneres Gleichgewicht und Wohlbefinden umgewandelt werden.

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

2-Tagesseminar
Mittwoch, 29.04. und Donnerstag, 30.04.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr
(jeweils 8 Unterrichtsstunden)

„Orange, Lavendel & Co - Aromapflege bei Demenz und in der Altenpflege“

Die Aromapflege bietet uns eine wundervolle Möglichkeit, mit demenziell veränderten Menschen in einfühlsame Kommunikation zu treten und sie auf sinnliche Weise zu berühren. In der Aromapflege wird ausschließlich mit 100% naturreinen ätherischen Ölen gearbeitet. In diesem Seminar wird gezeigt, wieviel Freude das Arbeiten mit ätherischen Ölen und ihren Düften bringen kann – sowohl bei den zu betreuenden Senioren/innen als auch bei den Betreuungskräften. Für den Umgang mit ätherischen Ölen in der Altenpflege ist ein Basis-Wissen notwendig, das in diesem Seminar vermittelt wird. Denn nur mit diesem Basis-Wissen können wir zukünftig verantwortungsvoll mit den „natürlichen Helfern aus der Natur“ umgehen.

**„Zum Aufbewahren der Duftstreifen zu jedem (!) Seminartag bitte mitbringen:
10 leere, gereinigte kleine Marmeladengläser/Babykostgläser mit Deckel (oder vergleichbare Gefäße zum Verschließen)**

Dozentin: Stefanie Rengers (Massage- und Wellnesstherapeutin / Aromaberaterin)
Kosten insgesamt 200,- € / TN

Mittwoch, 13.05.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Vorlesen statt lesen“

Um eine Beziehung zu Menschen u.a. mit Demenz aufbauen zu können, sind Geschichten eine wertvolle Hilfe. Doch entscheidend ist das gezielte Vorlesen. Gilt es doch mit der richtigen Betonung und dem geeigneten Sprechrhythmus eine Spannung aufzubauen, die den Zuhörer fasziniert.

Eine gut vorbereitete Geschichte kann die Konzentration fördern, die Fantasie anregen und eigene Gedanken entwickeln. Es wird geeignete Literatur zum Vorlesen vorgestellt, die sowohl einen biografischen als Alltagsbezug hat.

Dozentin: Sylke Mues (Diplom-Gerontologin, Diplom-Oecotrophologin)
Kosten 120,- €

Mittwoch, 20.05.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Herausforderndem Verhalten begegnen“

Im Betreuungsalltag haben wir es mit vielfältigen Begegnungen zu tun. Unser Gegenüber lächelt uns an, wünscht körperliche Nähe und zeigt uns Zufriedenheit. Doch wir erfahren auch Grenzsituationen in Form von Weinen, Schreien, Androhungen und zum Teil auch Ausführung von Gewalt u.v.m. Wie lässt sich anhand von Kommunikationstechniken im Rahmen der Alltagsbegleitung herausforderndes Verhalten vermeiden bzw. wie können wir dem begegnen?

Dozentin: Christine Garland (exam. Altenpflegerin, Diplom-Pädagogin)
Kosten 120,- € / TN

Mittwoch, 17.06.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Beschäftigung mit Bettlägerigen“

Bewohner, die von einer Demenz und der Immobilität betroffen sind, sind häufig auf ihr Bett „reduziert“ und benötigen eine besondere Aufmerksamkeit und Zuwendung. Diese Fortbildung wird durch die Fragen: „Was können wir tun?“ und „Was kommt überhaupt noch an?“ geleitet. Gerade bei Menschen, die sich nur noch im Bett aufhalten und sich womöglich kaum noch äußern können, ist jede Begegnung individuell anders, sehr intensiv und stellt eine Herausforderung dar. Dabei ist die inhaltliche Gestaltung von besonderer Bedeutung. Anhand schnell umsetzbarer Praxisideen werden die Ziele einer achtsamen Zuwendung vorgestellt. Im Vordergrund steht die Aktivierung der Sinnes- und Körperwahrnehmungen und somit bietet die Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine effektive Betreuung und Beschäftigung.

Dozentin: Sylke Mues (Diplom-Gerontologin, Diplom-Oecotrophologin)
Kosten 120 € / TN

Mittwoch, 02.09.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Sitzanz - schön und gut! ...oder doch nicht?“

Dass Sitzanz schön sein kann, effektiv ist und viel bewirkt, ist wohl jedem bekannt. Die Umsetzung gestaltet sich oft schwieriger als gedacht...oder wird einfach zu schwierig gedacht?!

Wie animiere ich die Senioren zum Besuch der Runde und wie gelingt es mir, dass sie dort auch bleiben? Wie kann es gelingen schwierigstes Klientel miteinander „Sitzanzen“ zu lassen? Welche Ziele oder Ergebnisse sind möglich und / oder nötig? Welche Bewegungen sind geeignet? Was fällt mir ein, wenn alle Augen auf mich gerichtet sind und sich auf eine schöne und freudige Stunde freuen? Wie gewährleiste ich, dass die Übungsauswahl nicht über- oder unterfordert? Wie verhalte ich mich überhaupt als „Vorturner“?.....Wir wollen versuchen all dem auf den Grund zu gehen und schauen, welche kleinen aber effektiven Hilfen es gibt um eine Stunde mit Freude und ohne Zweifel zu gestalten.

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 16.09.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Impulse zur Sterbebegleitung: „Weniger ist mehr!“

Aus der persönlichen Hilflosigkeit heraustreten und gemeinsam Möglichkeiten entwickeln um einfühlsam Menschen auf ihrer letzten Reise zu begleiten. Welche Hilfen bietet der christliche Glaube (christliche Symbole, bedeutungsvolle Texte und Lieder) im Handgepäck der Sterbebegleitung? Wir werden Erfahrungen austauschen und uns dieser Aufgabe mit Mut stellen.

Dozentin: Petra Saalmüller (Absolventin des Seminars für biblische Theologie, Ausbildung für Gemeinde, Soziales und Seelsorge, Unterrichtskraft Altenpflegeschule)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 07.10.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Stuhlgymnastik angemessen und mit Freude“

Regelmäßige Gymnastik trainiert Körper und Geist, steigert Wohlbefinden, Fitness und Beweglichkeit und verbessert Koordination und Kondition. Für Senioren ist körperliches Training unerlässlich, da der Körper im fortschreitendem Alter zunehmend mit Beschwerden zu kämpfen hat, ungelinkiger wird und durch Verspannungen gezeichnet ist. Ein durchdachtes Gymnastikprogramm für Senioren kann wahre Wunder bewirken. Doch welche Übungen sind geeignet? Wie oft und wie lange ergibt das Training am meisten Sinn und wie integriere ich die Einheiten in die Tagesabläufe der Bewohner/ Gäste/ Kunden?

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 28.10.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Ich bin für mein Tun verantwortlich! - Was bedeutet das in Bezug auf meine Betreuungstätigkeit?“

Unzureichende bzw. lückenhafte Rechtskenntnisse führen nicht nur zu Qualitätsverlusten im Pflegeprozess, sondern spielen auch bei der Mitarbeiterzufriedenheit eine entscheidende Rolle. Das Seminar hat das Ziel, den Teilnehmerinnen/Teilnehmern die rechtlichen Aspekte im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen anhand von praxisbezogenen Fällen bewusst zu machen und Ihnen dadurch Rechtsklarheit und größere Sicherheit im Arbeitsalltag zu ermöglichen. Schwerpunkte werden die Aufsichtspflicht, das Selbstbestimmungsrecht, die rechtlichen Aspekte der Dokumentation und ein Überblick des Betreuungsrechts sein.

Dozentin: Cornelia Hanke-Kühme (Rechtsanwältin)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 04.11.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Enjoy drumming – Trommelfreude“

Trommeln ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele und wirkt sich positiv auf die Hirnleistungsfähigkeit aus. Rhythmus und Bewegungsabläufe beim Trommeln stimulieren beide Gehirnhälften und fördern deren Synchronisation. Trommeln regt die Ausschüttung von Endorphinen (Glückshormone) an. Negative Gefühle werden aufgelöst. „Enjoy drumming“ eignet sich für Einzel- und Gruppenmaßnahmen - auch für Personen mit motorischen und/oder demenziellen Einschränkungen. Gemeinsam erfahren wir in Kleingruppen, wie das Gedächtnis und die Beweglichkeit trainiert werden können.

Mit „Trommel-Sticks“ auf große Pezzibälle trommeln: Das macht nicht nur Freude – auch Spannungen können abgebaut und in positive Energie, inneres Gleichgewicht und Wohlbefinden umgewandelt werden

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 11.11.2020 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Heiterer Denksport für Senioren“

Die Teilnehmenden lernen professionelles Gedächtnistraining zu planen, durchzuführen und zu evaluieren. Fundierte Kenntnisse zum Gehirn werden vermittelt, neues Wissen zur Demenz ergänzen die Ausführungen.

Schwerpunkt bilden mündliche und schriftliche Übungen (Kopiervorlagen) und Bewegungsspiele für Senioren, die das Gehirn anregen und Spaß bringen und gleich in die Praxis transferiert werden können.

Dozentin: Ellen Prang (Diplom-Pädagogin, Diplom-Gerontologin, Gedächtnistrainerin,
Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Österreichischen Gesellschaft für Aktivierung und Gedächtnistraining, Autorin)

Kosten 120,-- € / TN

Teilnahmebedingungen

Zur besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beiderlei Geschlecht.

1. Anmeldung und Vertragsschluss

1.1. Ein rechtsverbindliches Angebot zum Abschluss eines Fortbildungsvertrages geht erst von dem Teilnehmer aus, wenn er sich für die Fortbildung anmeldet. Die Anmeldung kann per Brief, Fax oder E-Mail an die unter 2. angegebene Adresse erfolgen.

1.2. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmer kommt zustande, wenn die Bestätigung der Anmeldung dem Teilnehmer zugeht (3 Wochen vor dem Fortbildungstag). Diese Annahmeerklärung des Veranstalters kann schriftlich oder per E-Mail erfolgen.

1.3. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

2. Widerrufsbelehrung

Der Teilnehmer kann seine Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt ab Bestätigung der Teilnahme. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: ESTA-Bildungswerk gGmbH, Ziegelkampstraße 22, 31582 Nienburg, Fax 05021/8877717 oder E-Mail: silke.rahlfs@esta-bw.de.

3. Teilnahmegebühr

3.1. Die angegebenen Preise sind Bruttopreise.

3.2. Über die Teilnahmegebühr wird eine Rechnung ausgestellt und schriftlich übermittelt.

3.3. Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens 10 Tage nach Fortbildungsmaßnahme zu entrichten.

4. Rücktritt und Nichtteilnahme

4.1. Bei Stornierung bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € fällig.

4.2. Bei späteren Stornierungen wird grundsätzlich die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

4.3. Die Verpflichtung zur Zahlung des Entgelts trotz Nichtteilnahme entfällt, wenn der angemeldete Teilnehmende für die Veranstaltung einen Ersatzteilnehmer meldet bzw. wenn der angemeldete Teilnehmende seine Krankheit / Arbeitsunfähigkeit glaubhaft darlegt.

5. Ablaufänderungen und Absage von Veranstaltungen

5.1. Der Veranstalter behält sich die Absage der Fortbildung für den Fall eines Ausfalles des Dozenten oder bei Eintritt höherer Gewalt vor.

5.2. Bis 14 Tage vor Beginn der Fortbildung behält sich der Veranstalter auch die Absage wegen zu geringer Teilnehmerzahl (< als 10) vor.

6. Datenschutz

6.1. Personenbezogene Daten, wie Namen, die Adresse, die Bankverbindung sowie die E-Mail-Adresse, werden bei der Fortbildungsanmeldung gespeichert.

6.2. Die Behandlung sämtlicher Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.