

Veranstaltungskalender 2019 Fortbildung für §§ 53 c / 43 b – Kräfte

Mittwoch, 20.02.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
„Musik und Bewegung“

...Musik und Bewegung ist die beste Medizin für Körper, Geist und Seele. Kaum etwas rührt Menschen emotional so sehr an wie Musik. Wo Worte ihren Weg nicht mehr finden, kann Musik der Schlüssel sein. Musik und Bewegung können aktivieren oder beruhigen, Kommunikation ermöglichen und die kulturelle und emotionale Teilhabe am Leben stärken. Bei Bewegung zur Musik werden Mobilität, Koordination, Gedächtnis und Ausdauer ohne Leistungsdruck trainiert. Lasst uns gemeinsam schauen, was geht, was bewegt und was glücklich macht!

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,- € / TN

Mittwoch, 27.02.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)
„Beschäftigung mit Bettlägerigen“

Bewohner, die von einer Demenz und der Immobilität betroffen sind, sind häufig auf ihr Bett „reduziert“ und benötigen eine besondere Aufmerksamkeit und Zuwendung. Diese Fortbildung wird durch die Fragen: „Was können wir tun?“ und „Was kommt überhaupt noch an?“ geleitet. Gerade bei Menschen, die sich nur noch im Bett aufhalten und sich womöglich kaum noch äußern können, ist jede Begegnung individuell anders, sehr intensiv und stellt eine Herausforderung dar. Dabei ist die inhaltliche Gestaltung von besonderer Bedeutung. Anhand schnell umsetzbaren Praxisideen werden die Ziele einer achtsamen Zuwendung vorgestellt. Im Vordergrund steht die Aktivierung der Sinnes- und Körperwahrnehmungen und somit bietet die Fortbildung zahlreiche Anregungen für eine effektive Betreuung und Beschäftigung.

Dozentin: Sylke Mues (Diplom-Gerontologin, Diplom-Oecotrophologin)

Kosten 120 € / TN

Mittwoch, 06.03.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

Dufter Seniorenbetreuung – Aromapflege bei Demenz und in der Altenpflege (Basisseminar)

Der Einsatz von duftenden ätherischen Essenzen bietet uns eine wundervolle Möglichkeit, mit demenziell veränderten Menschen in einfühlsame Kommunikation zu treten und sie auf sinnliche Weise zu berühren. Wir arbeiten in der Aromapflege ausschließlich mit 100% naturreinen pflanzlichen ätherischen Ölen. In diesem Seminar wird gezeigt, wieviel Freude das Arbeiten mit ätherischen Ölen bringen kann – sowohl bei den Betreuungskräften als auch bei den zu betreuenden Senioren/innen. Wichtig ist hierbei natürlich ein Basis-Wissen, damit wir zukünftig verantwortungsvoll mit diesen „natürlichen Helfern aus der Natur“ umgehen können (zu diesem Basis-Seminar gibt es ein Aufbauseminar, in dem viele praktische Anwendungen vermittelt werden, s. Seminarprogramm).

Seminarinhalte:

- Was sind ätherische Öle?
- Der richtige Umgang mit ätherischen Ölen
- Kennenlernen verschiedener Einzelöle
- Grundlagen für das Mischen von ätherischen Ölen
- Neurophysiologie des Riechens
- Anwendungsformen und Möglichkeiten von Gruppen- und Einzelmaßnahmen
- Rechtliches

Zum Seminar bitte mitbringen:

12 leere, gereinigte kleine Marmeladengläser/Babykostgläser mit Deckel (oder vergleichbare Gefäße zum Verschließen)

Dozentin: Stefanie Rengers (Massage- und Wellnesstherapeutin / Aromaberaterin)

Kosten 120,- € / TN

Mittwoch, 20.03.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Bewegtes Gedächtnistraining“

Dir fehlen bei Deiner Arbeit manchmal passende Übungen, die Du schnell in den Alltag integrieren kannst ohne teures Material, welche Freude bereiten und das Gehirn und den Körper trainieren. Alltagsmaterial, wie z.B.: Sandförmchen, Klorollen, Geschirrtücher, Chinastäbchen, Wäscheklammern und jede Menge mehr... Mit viel Humor und noch mehr Zeit zum Ausprobieren können wir viel finden für Konzentration, Koordination, Beweglichkeit und Mobilität..

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 03.04.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Betreuung pflegebedürftiger Menschen nach dem Kinaesthetics-Konzeptsystem“

Wie verläuft Bewegung und wie kann ich mir dieses Wissen und die Selbsterfahrung im Betreuungsalltag zu Nutze machen? Diese Fortbildung wird Sie sensibilisieren Bewegungsmuster zu erkennen und diese im Alltag nutzbringend anzuwenden.

Dozent: Gunther Stein (Lehrer für Pflegeberufe, Trainer Kinaesthetics Stufe 3)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 08.05.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Herausforderndem Verhalten begegnen“

Im Betreuungsalltag haben wir es mit vielfältigen Begegnungen zu tun. Unser Gegenüber lächelt uns an, wünscht körperliche Nähe und zeigt uns Zufriedenheit. Doch erfahren wir auch Grenzsituationen im Form von Weinen, Schreien, Androhungen und zum Teil auch Ausführung von Gewalt u.v.m. Wie lässt sich anhand von Kommunikationstechniken im Rahmen der Alltagsbegleitung herausforderndes Verhalten vermeiden bzw. wie können wir dem begegnen?

Dozentin: Christine Garland (exam. Altenpflegerin, Diplom-Pädagogin)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 26.06.2019 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

**Dufte Seniorenbetreuung – Aromapflege bei Demenz und in der Altenpflege
(Aufbauseminar)**

Im Aufbauseminar wird es „praktischer“! Anhand unserer eigenen Sinne können wir ausprobieren, wie uns die Aromaküche schmeckt und wie angenehm und entspannend eine Armmassage sein kann. Wir verbinden Bilder, Musik, Geschichten und Gedichte mit unseren duftenden Ölen, damit wir möglichst vielfach und phantasievoll die ätherischen Öle in unseren Betreuungsalltag einbringen können. Außerdem gehen wir folgenden Fragen nach: Wie können wir Andere – Vorgesetzte, Arbeitskolleg/innen, Angehörige ... – von dem Einsatz von Aromapflege überzeugen? Welche Möglichkeiten gibt es, ein Budget für Aromaöle zu erhalten?

Und natürlich werden weitere Öle aus der großen Vielfalt der ätherischen Öle vorgestellt. Hierfür benötigen wir wieder verschraubbare Gläser.

Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar ist das Basis-Seminar „Aromapflege bei Demenz und in der Altenpflege“.

Zum Seminar bitte mitbringen:

12 leere, gereinigte kleine Marmeladengläser/Babykostgläser mit Deckel (oder vergleichbare Gefäße zum Verschließen)

Dozentin: Stefanie Rengers (Massage- und Wellnesstherapeutin / Aromaberaterin)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 04.09.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

Das Konzept der Validation

Validation ist mehr als das Verwenden von einfachen Kommunikationsregeln. Es geht um eine wertschätzende, also validierende Grundhaltung im Umgang mit Menschen mit Demenz. In der Fortbildung werden die Grundgedanken und die Prinzipien der Validation vorgestellt. Bei der Umsetzung in die Praxis geht es um Ideen und der konkreten Vorgehensweise mit denen man schwierige Situationen wertschätzend lösen kann. Anhand von Fallbeispielen und den Teilnehmererfahrungen sollen die Möglichkeiten und Grenzen der Validation gegenübergestellt werden.

Dozentin: Sylke Mues (Diplom-Gerontologin, Diplom-Oecotrophologin)

Kosten 120,-- €

Mittwoch, 25.09.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Sitztanzen-Runde ⇒ schön und gut!!! ... oder doch nicht???”

Dass Sitztanzen schön sein kann, effektiv ist und viel bewirkt, ist wohl jedem bekannt. Die Umsetzung dagegen gestaltet sich oft schwieriger als gedacht ... oder wird einfach zu schwierig gedacht???. Wie animiere ich die Senioren zum Besuch der Runde und wie gelingt mir, dass sie dort auch bleiben? Wie kann es gelingen verschiedenstes Klientel miteinander „Sitztanzen“ zu lassen? Wie kann ich gewährleisten, dass meine Übungen nicht über- oder unterfordern? Wie verhalte ich mich denn überhaupt als „Vorturner“? Genüge ich den Anforderungen dieser oft schwer empfundenen Aufgabe???. Fragen über Fragen, die Antworten in diesen Stunden finden werden.

Dozentin: Gabi Jansen (Bewegungs- und Entspannungstrainerin, Alltagsbegleitung)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 02.10.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Impulse zur Sterbebegleitung: „Weniger ist mehr!“ – Maximal 14 Teilnehmer/innen!

Aus der persönlichen Hilflosigkeit heraustreten und gemeinsam Möglichkeiten entwickeln um einfühlsam Menschen auf ihrer letzten Reise zu begleiten. Welche Hilfen bietet der christliche Glaube (christliche Symbole, bedeutungsvolle Texte und Lieder) im Handgepäck der Sterbebegleitung? Wir werden Erfahrungen austauschen und uns dieser Aufgabe mit Mut stellen.

Dozentin: Petra Saalmüller (Absolventin des Seminars für biblische Theologie, Ausbildung für Gemeinde, Soziales und Seelsorge, Unterrichtskraft Altenpflegeschule)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 23.10.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Betreuung pflegebedürftiger Menschen nach dem Kinaesthetics-Konzeptsystem“

Wie verläuft Bewegung und wie kann ich mir dieses Wissen und die Selbsterfahrung im Betreuungsalltag zu Nutzen machen? Diese Fortbildung wird Sie sensibilisieren Bewegungsmuster zu erkennen und diese im Alltag nutzbringend anzuwenden.

Dozent: Gunther Stein (Lehrer für Pflegeberufe, Trainer Kinaesthetics Stufe 3)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 30.10.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Kreative Spiele und Übungen für Senioren“

Die Bewohner/innen und Besucher/innen der Tagesstätten wollen Abwechslung in ihrem Alltag und wünschen zielgruppenspezifische Angebote, die unterhalten, Spaß bringen und Ressourcen fördern und fordern.

Gemeinsam wollen wir uns in dem Tagesseminar über erfolgreiche Konzepte austauschen und diskutieren.

Viele kreative Spiele werden vorgestellt und erprobt, die immer der entsprechenden Zielgruppen verändert und angepasst werden können und die kognitiven und sozialen Fähigkeiten erhalten und fördern. Stundenkonzepte für **Spieletreffs** werden konzipiert.

Bringen Sie das Lieblingsspiel aus Ihrer Einrichtung mit, damit es alle Teilnehmenden kennenlernen.

Die Inhalte können gleich in die Praxis transferiert werden. So gelingt es Ihnen, den Senioren mehr Unterhaltung und Abwechslung zu bieten.

Material: Aktivierungskarten für die Kitteltasche, Vinzenz, 12,80 Euro

Dozentin: Ellen Prang (Diplom-Pädagogin, Diplom-Gerontologin, Gedächtnistrainerin,

Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Österreichischen Gesellschaft für Aktivierung und Gedächtnistraining, Autorin)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 13.11.2019 - 8.00 bis 15.00 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Ganzheitliches Gedächtnistraining planen, durchführen und evaluieren“

Die Teilnehmer/innen lernen professionelle, wirkungsvolle Gedächtnistrainingsstunden für fitte und leicht demente Senioren zu konzipieren und in die Praxis zu transferieren.

Neben einer kurzen Einführung in die Funktion des Gehirns und verbreitete kognitive Störungen im Alter - einschließlich des Krankheitsbildes der Alzheimer-Krankheit - wird relevantes Wissen zum didaktischen Handeln vermittelt. Der biografische Ansatz und mündliche kognitive Übungen sowie Kopiervorlagen, die entsprechend der Zielgruppe angepasst werden können, bilden den Schwerpunkt. Die Teilnehmer/innen erhalten viele neue Impulse für die Einzelbetreuung und Gruppenarbeit mit Senioren. Lassen Sie sich inspirieren.

Material: Prang, E.: Essential Gedächtnistraining planen, durchführen und evaluieren
Schloffer, H. u.a.: Arbeitsbuch Gedächtnistraining, Springer 2018

Dozentin: Ellen Prang (Diplom-Pädagogin, Diplom-Gerontologin, Gedächtnistrainerin,

Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Österreichischen Gesellschaft für Aktivierung und Gedächtnistraining, Autorin)

Kosten 120,-- € / TN

Mittwoch, 20.11.2019 - 8.30 bis 15.30 Uhr (8 Unterrichtsstunden)

„Ich bin für mein Tun verantwortlich! - Was bedeutet das in Bezug auf meine Betreuungstätigkeit?“

Unzureichende bzw. lückenhafte Rechtskenntnisse führen nicht nur zu Qualitätsverlusten im Pflegeprozess, sondern spielen auch bei der Mitarbeiterzufriedenheit eine entscheidende Rolle. Das Seminar hat das Ziel, den Teilnehmerinnen/Teilnehmern die rechtlichen Aspekte im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen anhand von praxisbezogenen Fällen bewusst zu machen und Ihnen dadurch Rechtsklarheit und größere Sicherheit im Arbeitsalltag zu ermöglichen. Schwerpunkte werden die Aufsichtspflicht, das Selbstbestimmungsrecht, die rechtlichen Aspekte der Dokumentation und ein Überblick des Betreuungsrechts sein.

Dozentin: Cornelia Hanke-Kühme (Rechtsanwältin)

Kosten 120,-- € / TN

Kosten incl. Verpflegung und Zertifikat

Teilnahmebedingungen

Zur besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten für beiderlei Geschlecht.

1. Anmeldung und Vertragsschluss

1.1. Ein rechtsverbindliches Angebot zum Abschluss eines Fortbildungsvertrages geht erst von dem Teilnehmer aus, wenn er sich für die Fortbildung anmeldet. Die Anmeldung kann per Brief, Fax oder E-Mail an die unter 2. angegebene Adresse erfolgen.

1.2. Der Vertrag zwischen dem Veranstalter und dem Teilnehmer kommt zustande, wenn die Bestätigung der Anmeldung dem Teilnehmer zugeht (3 Wochen vor dem Fortbildungstag). Diese Annahmeerklärung des Veranstalters kann schriftlich oder per E-Mail erfolgen.

1.3. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

2. Widerrufsbelehrung

Der Teilnehmer kann seine Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt ab Bestätigung der Teilnahme. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: ESTA-Bildungswerk gGmbH, Ziegelkampstraße 22, 31582 Nienburg, Fax 05021/8877717 oder E-Mail: silke.rahlfs@esta-bw.de.

3. Teilnahmegebühr

3.1. Die angegebenen Preise sind Bruttopreise.

3.2. Über die Teilnahmegebühr wird eine Rechnung ausgestellt und schriftlich übermittelt.

3.3. Die Teilnahmegebühr ist bis spätestens 10 Tage nach Fortbildungsmaßnahme zu entrichten.

4. Rücktritt und Nichtteilnahme

4.1. Bei Stornierung bis 10 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20,00 € fällig.

4.2. Bei späteren Stornierungen wird grundsätzlich die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

4.3. Die Verpflichtung zur Zahlung des Entgelts trotz Nichtteilnahme entfällt, wenn der angemeldete Teilnehmende für die Veranstaltung einen Ersatzteilnehmer meldet bzw. wenn der angemeldete Teilnehmende seine Krankheit / Arbeitsunfähigkeit glaubhaft darlegt.

5. Ablaufänderungen und Absage von Veranstaltungen

5.1. Der Veranstalter behält sich die Absage der Fortbildung für den Fall eines Ausfalles des Dozenten oder bei Eintritt höherer Gewalt vor.

5.2. Bis 14 Tage vor Beginn der Fortbildung behält sich der Veranstalter auch die Absage wegen zu geringer Teilnehmerzahl (< als 10) vor.

6. Datenschutz

6.1. Personenbezogene Daten, wie Namen, die Adresse, die Bankverbindung sowie die E-Mail-Adresse, werden bei der Fortbildungsanmeldung gespeichert.

6.2. Die Behandlung sämtlicher Daten erfolgt im Rahmen der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen.